



Sentier du Tro Parrez Kerlouan

Distance : 25,5 km - Durée : 6 h 20

Légende :

Sentier « A Dreuz »



Points remarquables « A Dreuz »



Sentier « Entre Terre et Mer »



Points remarquables « Terre & mer »



Sentier « Saint Sauveur »



Points remarquables « St Sauveur »



Sentier « Neiz Vran »



Points remarquables « Neiz Vran »



Liaisons entre sentiers :

Entre terre & mer - St Sauveur

A Dreuz - Neiz Vran

Neiz Vran - St Sauveur



Points remarquables liaisons



Changement de couleur de balisage :

Voir le « Pas à Pas »



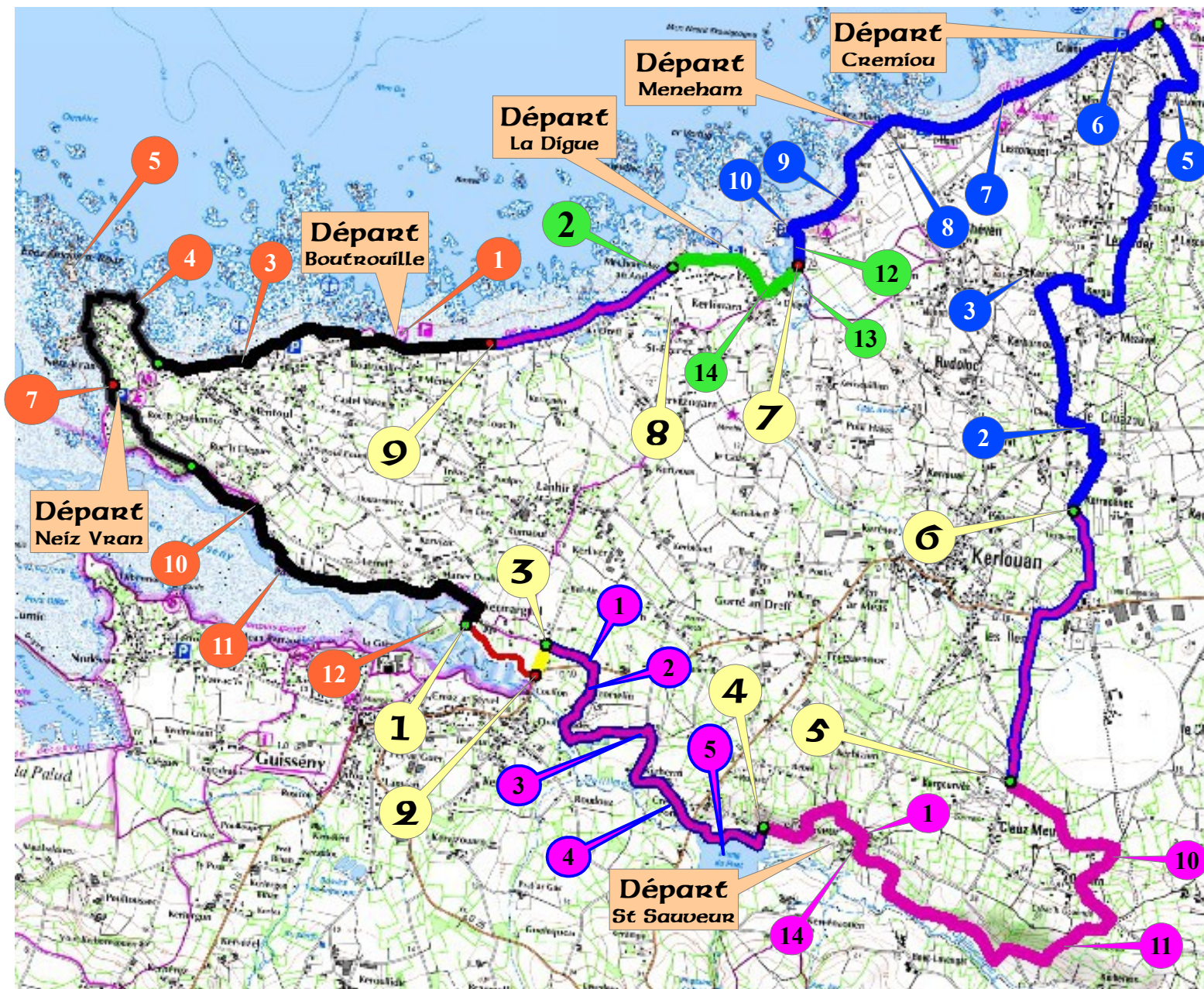
Départ possible :

**Départ
Neiz Vran**

Carte extraite de SCAN 25®

© IGN France

Autorisation : N° 40-10.505





Sentier du Tro Parrez Kerlouan

Distance : 25,5 km - Durée : 6 h 20

(Pas à Pas)

Départ :

Parking du camping de Neiz Vran face à la mer

Sens de parcours : Sens anti horaire

Au départ, suivre le balisage **Noir** sur votre gauche par la petite route (suivre les indications de la mairie)

- 1 – Tourner à droite suivre le GR 34, **balisage rouge sur blanc**
- 2 - Tourner à gauche et suivre le balisage **Double Jaune**
- 3 – Tourner à droite et suivre le balisage **Aubergine hachuré de noir**
- 4 – Tourner à droite et suivre le balisage **Fuchsia**
- 5 – tourner à droite et suivre le balisage **Aubergine hachuré de noir**

- 6 – Prendre légèrement sur la droite balisage **Bleu**
- 7 – Prendre sur la droite balisage **Vert**
- 8 – Continuer tout droit le long de la côte balisage **Aubergine hachuré de noir**
- 9 – Continuer tout droit le long de la côte, balisage **Noir** jusqu'au point de départ

Autres départs possibles

- Hameau de St Sauveur – parking du calvaire
- Parking du Crémiou
- Village de Meneham
- Parking de la Digue
- Parking du poste SNSM de boutrouille

Sentier du Tro Parrez Kerlouan

Points remarquables le long de la boucle

Les points sont ceux des différents circuits empruntés, dans l'ordre dans le quel ils apparaissent sur les cartes de ces circuits

7 Départ n°2 du parking derrière le camping de Neiz Vran.

10 Poul Feunteun.
L'eau qui sort de la buse sur la plage est de l'eau douce, c'est Poul Feunteun.

11 Allée couverte de Pors Huel. Ces vestiges de la préhistoire ne sont visibles qu'à marée basse dans l'anse de Tresseny.

C'est également là que débarquèrent, au 5ème siècle, les moines Brévalaire et Sezny venant d'Irlande.

12 L'île An Tour (La Tour).
Cette île est une propriété privée mais vous pouvez en faire le tour et admirer les oiseaux migrateurs qui se reposent dans les marais.

1 La croix de Tromelin.

2 La métairie de Tromelin.

La carrière de Tromelin.

3



4 Le moulin du pont

5 L'étang du pont.

1

Place du **calvaire**.

Avant de commencer le circuit (balisage fuchsia), aller voir la chapelle Saint-Sauveur, construite avant 1477 par un jeune Kerlouanais nommé Ollivier ayant été dispensé du service militaire qui à l'époque durait 7 ans. Elle a été restaurée une première fois en 1875 par la famille Abalain et une deuxième fois en 1976 par l'abbé Vergos.

A l'Est, à 200 m, sur la route goudronnée se trouve une croix monolithique datant du Moyen-Age.

14

Fontaine Saint-Sauveur.

Il y a en fait 2 fontaines: la plus ancienne, au fond d'une cavité rocheuse, située dans l'axe du lavoir, alimente directement celui-ci; la 2ème appelée « Fontaine sacrée » à quelques mètres du lavoir est protégée par une construction en granit et aurait la vertu de soigner les maladies pulmonaires des enfants.

11

Au lieu-dit de Pen-Ar-Pond prendre à gauche sur 30 m la petite descente en n'ayant pas peur de marcher dans l'eau, vous arrivez à la **fontaine « Pauline »** surmontée d'une croix sans pied.



Sentier du Tro Parrez Kerlouan

Points remarquables le long de la boucle

Les points sont ceux des différents circuits empruntés, dans l'ordre dans le quel ils apparaissent sur les cartes de ces circuits

10

Vue remarquable sur la mer et sur les villages (de gauche à droite) de Brignogan-Plages, Plouneour Trez, Goulven et les plages de Keremma. Avant de tourner à droite sur le chemin de terre, continuer sur 100 m la route goudronnée. Après la haie, vue sur le dolmen **Gouarenn en Diaoul** (propriété privée). Revenir au chemin de terre.



6

Sur le parking du Crémiou, se trouve le deuxième point de départ du sentier « Entre Terre et Mer ». A 100 m vers l'ouest, au second parking, début de la déviation pour les VTT et les chevaux.



7

Le sentier côtier, réservé aux piétons, suit le cordon dunaire jusqu'au village de Meneham.



2

La chapelle du Croazou, autrement dit en français « la chapelle des croix » (1832), est la plus petite chapelle du Finistère.



Village de Meneham. Visiter ce village, site classé remarquable : les maisons à avancées abritant le gîte d'étape, les ateliers des artisans d'art, l'auberge, le corps de garde, les espaces muséographiques, la maison d'accueil, le four à goémon...



3

La croix sur le talus aurait été érigée à l'envers.... A 50 m en face se trouve **le lavoir de Keriot** (balisage jaune). Revenir à la croix.



8

Du haut des rochers entourant le corps de garde, vue imprenable sur la côte, du phare de Pontusval à l'est, jusqu'au phare de l'Île Vierge à l'ouest.



4

Prat Guiny : Début du raccourci du sentier qui mène jusqu'à la côte vers le repère n° 7 de la carte à Minioc



9

Rocher original représentant la tête d'un personnage légendaire du pays Pagan.



5

Du village de Kerzenval on aperçoit sur la gauche le phare de Pontusval et la Chapelle Pol situés sur la commune de Brignogan-Plages.



10

Emprunter le sentier aménagé pour les personnes à mobilité réduite et qui sert aussi à la protection dunaire.



Sentier du Tro Parrez Kerlouan

Points remarquables le long de la boucle

Les points sont ceux des différents circuits empruntés, dans l'ordre dans le quel ils apparaissent sur les cartes de ces circuits

12

Passage sur une digue artificielle. A droite, zone recouverte à marée haute par fort coefficient.



13

En longeant la zone humide de la Digue, lire les panneaux explicatifs sur le fonctionnement du pont à vannes, sur la faune et la flore.



14

Reprendre la route et passer sur le pont à vannes datant de 1850, qui empêche la remontée des eaux de mer jusqu'au bourg de Kerlouan par le ruisseau le Luhan.



2

Le rocher de Roc'h ar Conq où, selon la légende, naissaient les enfants de Kerlouan.



1

Départ du sentier de Neiz Vran au poste SNSM de Boutrouilles.

Le poste SNSM de Boutrouilles dispose de deux canots pour la surveillance et le sauvetage à proximité des rochers. Il couvre la zone de Guisseny à Brignogan-Plages.



3

Four à goémon de Karreg Hir. Délimité par un cordage, ce four fait partie des derniers vestiges de l'activité goémonière sur la commune de Kerlouan. Prenez le temps de lire le texte des panneaux pédagogiques.



4

A partir de cette pointe, vous avez une vue splendide sur l'île Amann Ar Rouz au nord ouest, le phare de l'île vierge à l'ouest et sur toute la côte jusqu'à Pontusval à l'est.



5

Enez Amann Ar Rouz (île d'Hamon le Roux) est également connue sous le nom d'île aux vaches. Celle-ci est une propriété privée mais vous pouvez en faire le tour pour y découvrir de fabuleux rochers. Elle est admirable par gros temps pour ressentir l'ambiance de Océano Nox....

